強 化 練 習 会

2017年12月

大阪スポーツチャンバラ協会

指導部強化委員会

１２月に入り冬の到来を感じる寒い日が続いていますが、皆様におかれましては、

大阪少年少女大会、全国少年少女大会に向けて練習に励んでおられる事と思います。

更に志気を高めて頂くために、下記の日程で強化練習会を行いたいと思います。

日　時　　平成30年2月4日（日）13：30～15：30　受付12：45～

場　所　　中央体育館「剣道場」大阪市港区田中３-１-４０

対象者　　大阪代表選手

内　容　　開会式（会長あいさつ・・写真撮影・体操・スケジュール説明）

　　　　　強化練習

　　　　　閉会式（講評）

＜強化内容＞

・前半後半の２部制

　　→前半、出場種目の部内種目を協会規定に従って級位別に試合形式で行う。

（小太刀・長剣・二刀）

休憩５分を挟む

　　→後半、出場種目の部外種目を協会規定に従って級位別に試合形式で行う。

　　（盾小太刀・盾長剣・長剣両手・短刀など。）

＊部外種目は、小１～４→盾小・両手　小５～６→楯小・楯長・両手となっています。

＊円滑に練習を行いたいと思いますので、事前に出場する部内種目１つと

部外種目１つを決めて来て下さい。（受付にて集計を行います）

＊当日、各支部の指導員の先生方、選手の指導に当たり、ご協力をよろしくお願い

致します。