

産経新聞

平成3年(1991)日刊17494号

5|10 [金]

産業経済新聞(サンケイ)
 発行所 ©産業経済新聞東京本社1991
 東京都千代田区大手町1-7-2 郵便番号100-77
 振替口座 東京8-39140
 電話番号 東京(03)3231-7111(大代表)

平成3年(1991年) 5月10日 金曜日

12版 18

体験

'91健康くらぶ

「ストレス解消にもってこいのスポーツがあるよ」と人からすすめられて「スポーツチャンバラ」に挑戦した。あのチャンバラをスポーツとして楽しもうと考

え出されたものだ。子供のとき、女の子の手というところで仲間にいれてもらえなかった。チャンバラって、大人にも遊べるスポーツとして生まれ変わっていったなんて、ワクワクしながら埼玉県所沢市の「マルハ啓道館」へ。

スポーツチャンバラ

べんからつまきまでごを打つても一本。場所もとらず、二人ででき、手軽に楽しめるスポーツです」という。

剣を振りおろす瞬間が快感！

剣を振りおろす瞬間が快感！

「何ぞこしゃくな」が

「このやるう」に変わって、本気になって向かって

一回二分ほどの練習試合を続けざまに六、七回。終わったときには、全身汗びっしょり、足はガクガク。叩かれながらも剣を振りおろす瞬間は結構快感だが、面白いからといってがんばりすぎると後が困る。私め、翌日から二日間、筋肉痛で寝返りもつまず、大変でした。「おのおの方、ご注意ください」



相手が小学生なのに思わず本気で

(平次裕子)

問い合わせは、国際スポーツチャンバラ協会045・6664・7198。