

童心にもどれます



スポーツチャンバラ吹田

ストレス解消に
うってつけ

いきいき健康づくり仲間

だれもが子どもころ経験したチャンバラ遊び。それにスポーツ性をとり入れた手軽さがうけ、2〜3年前からブームになっているのが「スポーツチャンバラ」。吹田市立武道館では愛好者サークル「スポーツチャンバラ吹田」のメンバー約30人が毎週火曜日の午後7時から2時間、たっぷりと汗を流しています。

試合のルールは簡単。発泡スチロールを布で包んだ剣とプラスチックのマスクを身につけ、自由に打ち合い、制限時間内に一本をとった方の勝ち。もちろんかまえ方も自由。「おもいっきりたたきあえることと、決まった型もなく自分流でやりあえるのが大きな魅力ですね」と代表の阿加井秀樹さん。

日本古来に伝わる古武道の流れをくみ、護身術のひとつとして作られたスポーツであることから、メンバーも武道の経験者が多いそうです。が、「全身運動で、しかもストレス解消にぴったり。美容によいと女性の愛好者も増えています」。興味のある人はスポーツチャンバラ吹田・阿加井さん(385-0001)まで。



'97大阪なみはや国体 吹田はサッカー、レスリング会場に

市報すいた 平成6年(1994年) 4月25日