



難しいルールなんてないので、入門したその日からバシバシ打ち合える

## スポーツチャンバラ

「スポチャンで、日頃のうらぶんも二刀両断!」  
 もとは護身道という武道からつくられたというこのスポーツチャンバラ。難しいルールや形式は一切ないので、時代劇の主人公気分が悪役どもをバツバツタ……まさしく「チャンバラごっこ」のノリで、初めての人も、その日から剣を持って打ち合える。実際には「バカイン!」なんて派手な音で打たれることも多いけど、ウレタンで包まれた柔らかい刀なのでご安心を。うまく決まれば、かなりのカタルシスが味わえるはず。



刀を振り回すうち、いつの間にか童心に帰って夢中になってしまう。痛快な音がするので、見事に決まった時の爽快感は最高!

### 正心館

●練習場所/大阪市平野区加美東4-18-22 平野スイミングスクール内 ☎06-754-7555(菅谷睦夫先生) 練習日/毎週月曜20:30~ 入会金4100円、月謝6000円。現在、関西地区には約50の道場がある。問い合わせは、大阪スポーツチャンバラ協会事務局 ☎0724-83-2052(有朋館内)

小太刀、長剣、槍など器具の種類はいろいろ。アメリカなどでも人気があり、世界大会も毎年開かれている

闘  
闘

写真/稲田平 取材/柴田くみ子

見て手に汗握ってる場合じゃない!

イイ汗かこつ!

ボクシング