

# '96 すぽーつ WINDOW S

子供のころ、ホウキやモップを持つとすぐにチャンバラをしてしまった、なんて思い出ありませんか？ 長い棒を振り回すのって、なぜか楽しいんですよね。今回は子供のころに戻って、全国で7万人もの愛好者がいるスポーツチャンバラに挑戦しました。

(タレント、上出佳子)

阪急上新庄駅 たチャンバラごこのイメ あけていいといった」とから歩いて約10分、音を立てて崩れて分。松下文化教 しまいました。室々階の道場を 道場の中は、「こら、も のぞくと、ワタ っと声出せ！」「姿勢を正 高校生までの男の子約20人 シの想像してい せ！」「黙想や。誰が目を が、正座で怖そうなコーチ



の声に全身で反応していま

までだったら全身どこを狙 ってもいいです。剣道との 大きな違いは防具がないこ とと、制 約なく打 てるこ とと全

「このウレ タン製の小太 刀(長さ60 釐)とマスク が道具です。 ルールは一切 ありません。 頭から足の甲 まで痛くないし特に型もな いので簡単です。

勝ち負けは、小太刀が相 当の強さで先に相手にあた ったほうが勝ち、と単純明

「長剣と戦うとき 打てずじまい。

「長剣と戦うとき 打てずじまい。

# 護身術

# スポーツチャンバラ



二刀流に挑戦ノ これぞ 痴漢も撃退よ(カメラは いずれも中西真誠氏)

## 痴漢撃退に効く!!

快。とにかく は、相手が振った後にすぐ 1本取られた 近くに入って攻めるのがコ ツ。それと足をすく う用に横から叩いて みてください。足は 意外と攻めのポイン トですよ」と岸本さ んがアドバイスして くれましたが、結局 は1本負け。

## 全国で7万人がエンジョイ

このほか片方だけ を長剣と小太刀の二 刀流にするなどハン デイをつけて1対3 や1対5でやった り、合戦や城攻めな どの遊びもあるそ うです。 「チャンバラという子 供の遊びの印象がありま すけど、もともとは護身道と いう武術。女性が傘やカバ ンなど身近なものを、武

ルールは単純明快「足攻めがポイントよ」

大阪大会で優 勝した悟史君 と対戦。一方 的に攻めまく ったんだけど

日本護身道連盟 弘武館の岸本博文館長。

が、

たのだった。



どうですか？ なかなかの 美人剣士ぶりでしょう

ヒッヒッヒ。絶対ワタ シの勝ちだもんね

