

スポーツチャンバラで

真剣に遊ぶ巻



国際スポーツチャンバラ協会本部
 神奈川県横浜市中区長者町2-5-4 白井ビル1101 ☎045-664-7198
 受付時間10:00~17:00
 全国に道場があるので、ここに連絡すればあなたの家の近くでスポーツチャンバラができる場所を教えてください。その道場によって受講できる曜日や時間、金額は異なるので、(目安は月謝3000~5000円くらい)、問い合わせしてみてください。

剣を振りまわすのって カイク〜ン。童心に帰って、 はしゃいじゃったー



よくやったー

名前を聞いて一瞬、ムム。いわゆるチャンバラとはちょっと違うらしい。かといって剣道とも違うみたいだし。なにやら棒でたたきあうとのこと。いったい、それは何? 期待と不安の入り交じった気持ちのまま、体験スタート!



えーん。とっても怖かったあ……。人をたたいたりするのって生まれて初めての経験だったから。喜び勇んで戦ってるほかの2人はまるで異星人。はっきりいって何がそんなに楽しいのか、わかんかったです。でも最後のほうはビシッと剣を振りまわすと、おっ気持ちいいじゃん。眠っていた本能が呼び覚まされた気も……。

スポーツチャンバラって何?

1971年に考案された、剣道が原形のスポーツ。国内の競技人口は、約15万人。7種類の型がある。「エアソフト」と呼ばれる剣を使って自由に打ちあい、相手より先に体の一部を打てば、それで一本。体のどこを打ってもOK。現在、全国大会や世界大会なども開催されている。

スポーツチャンバラで バイバイストレス

スカッとしたいー! 今回、いちばん気に入ったのがこれ。ストレス解消にはもってこい。アボットさんから一本、取ったときはバンザイノって感じ。子どものころ、夢中になったチャンバラごっこを思いだしちゃった。私って格闘技好きなかも。当たったときはものすごい快感だったもん。

中学時代に剣道をしたから、剣を持ったとたん竹刀を構える感じを思いだして、つい本気になっちゃった。へへ。私って負けず嫌いというか、あきらめが悪いというか、大人気ないというか……。スポチャンって性格が出るってことが判明! でもわれを忘れるくらい、楽しめたよ!

大阪 スポーツチャンバラ協会